

# HØYDALSMO IL

## INSTRUKS FOR LØYPEKØYRING 2007/2008.

### MÅL.

- 5 km og 3 km skal vera køyrd opp innan kl. 18.00 på kvardagar og kl . 11.00 på helgedagar.
- 10 km er køyrd opp kvar helg. I veka, så sant det ikkje kjem for mykje snø.
- Løypene skal vera nyoppkøyrde til laurdag, sundag, skikarusell på tysdag og treningar. Det er då flest kjem for å gå, og då må vi prøve å ha fine løyper. Kjem det 2 cm snø bør dei køyrast opp att. Dette gjeld særleg i helga.
- Når det er skirenn må ein syte for at 10 km er køyrd, så langt mogleg er.